

FICHE DE RENSEIGNEMENTS* 2026-2027

ASSOCIATION YOGA DU BUGEY - COURS DE YOGA IYENGAR®

*Les informations contenues dans cette fiche sont strictement confidentielles, elles ne peuvent être consultées que par les enseignantes de l'Association. Elles permettent à l'enseignante de proposer une pratique adaptée grâce à la richesse de l'enseignement transmis par BKS Iyengar, qui ne constitue en aucun cas un avis médical.

1. COURS CHOISI	2. IDENTITÉ
Jour :	Prénom, Nom :
Horaire :	Date de naissance :
Niveau :	Commune de résidence :
	Téléphone :
	E-mail :

3. INFORMATIONS UTILES POUR L'ENSEIGNANTE

Quelle est/était votre profession (ou études/formation) ?

.....

Avez-vous actuellement une/des douleur(s), blessure(s) ou une limitation(s) physique(s) ? Avez-vous subi une opération ou une intervention médicale récente ?

.....

.....

Avez-vous des points particuliers relatifs à la santé féminine à notifier ? (règles douloureuses, grossesse en cours, péri-ménopause, ménopause, etc.)

.....

.....

Y a-t-il d'autres informations importantes concernant votre santé, votre condition physique ou mentale à communiquer à l'enseignante ? (exemple : ancienne fracture, dépression, anxiété chronique, problèmes de sommeil, traumatisme psychologique, etc.)

.....

.....

4. ENGAGEMENT DU PRATIQUANT

Je certifie l'exactitude des renseignements communiqués sur cette fiche.

Je m'engage à signaler tout changement de mon état de santé ou de tout événement susceptible d'avoir une incidence sur ma pratique avant tout cours à l'enseignante (par mail, téléphone ou par oral avant le début du cours).

Je comprends que le Yoga Iyengar est une pratique qui doit être réalisée dans le respect de mes possibilités et des consignes de l'enseignant.

Fait à, le

Signature